

# Кардиостимулятор: как жить с помощником сердца?



Наш консультант – врач-кардиолог ГУЗ «Городская больница № 13» Анастасия Зотова.

Имплантация электрокардиостимулятора – основной метод лечения нарушений ритма и проводимости сердца, которые проявляются брадикардией (при синдроме слабости синусового узла, атриовентрикулярных блокадах).

Операция по имплантации кардиостимулятора является малоинвазивной и может выполняться в условиях операционной, оснащенной рентгеновским аппаратом для мониторинга всех действий кардиохирурга. Для обезболивания применяется местная анестезия.

Как правило, больным после имплантации кардиостимулятора назначается профилактический курс приема антибиотиков. Уже в первый день после операции большинство больных могут вставать с постели, а через неделю возвращаются к привычному ритму жизни.

После установки кардиостимулятора больной в целом может вести привычный образ жизни. Большинство разнообразных приборов, оборудования и устройств, окружающих нас дома или на рабочем месте, не влияют на работу кардиостимулятора и могут использоваться с минимальными мерами предосторожности или без них. Современные кардиостимуляторы достаточно хорошо защищены от внешних магнитных, электрических и электромагнитных воздействий, встречающихся в повседневной жизни.

Ограничений по питанию для пациентов с кардиостимуляторами нет. Необходимо следовать рекомендациям врача исходя из состояния здоровья и возможной диеты. Вождение транспорта также возможно без ограничений. Однако необходимо соблюдать правила безопасности и не касаться высоковольтных проводов или проводов электрической системы автомобиля.

В первые три месяца после имплантации желательно ограничить движения рукой со стороны имплантации, избегая резких подъемов выше горизонтальной линии и резких отведений в сторону.

Пациенты с кардиостимуляторами могут заниматься любыми видами спорта, если нет ограничений по состоянию здоровья. Однако есть виды спорта, которых необходимо избегать:

- ✓ контактные (такие как каратэ или футбол);
- ✓ стрельба из ружья или винтовки;
- ✓ от подводного плавания, ны-



ряния на любую глубину, дайвинга также желательно воздержаться. Разрешается заниматься обычным плаванием.

В любом случае, во время занятий физическими упражнениями необходимо ориентироваться на собственное самочувствие и прекращать занятия сразу же как возникнут тревожные симптомы или усталость.

Импантируемый кардиостимулятор, как правило, не мешает обычной трудовой деятельности пациента. Можно работать по дому или на участке, использовать инструмент, в том числе электроинструмент, при условии его исправности (чтобы не было поражения электрическим током). Следует ограничить применение перфораторов и электродрелей, а также газонокосилок.

Существуют некоторые ограничения по использованию сотовых телефонов при ношении кардиостимулятора. Рекомендуется располагать

телефон на расстоянии не менее 30 см от стимулятора и держать его у уха, противоположного стороне, на которой находится кардиостимулятор. На себе носить сотовый телефон не рекомендуется.

Кардиостимулятор не ограничивает человека в передвижении, и возможно планировать свои поездки на длительный времени. Средства контроля в магазинах и аэропортах («рамки») испортить стимулятор не могут, однако желательно сократить пребывание в зоне их действия до минимума, так как магнитное поле оказывает влияние только непосредственно в момент прохода через «рамку». Необходимо будет предъявить свое удостоверение (карта пациента) на контрольно-пропускных пунктах в аэропортах, вокзалах, чтобы при необходимости выполнили ручной досмотр.

Однако во избежание сбоев в работе прибора следует соблюдать некоторые важные правила:

- ✓ запрещается выполнять магнитно-резонансную томографию (МРТ);
- ✓ запрещается использовать большую часть методов физиотерапии (прогревания, магнитотерапия и т. д.);
- ✓ необходимо избегать контакта с сильными электромагнитными источниками: линиями высоковольтных передач, телевизионными вышками, ретрансляторами.

## ПРОВЕРКА ЭКС

Первая проверка – через 1 месяц. Вторая – через 4 месяца от момента имплантации. Далее, при отсутствии жалоб, больной может проходить контрольные осмотры один или два раза в год.

По мере приближения к окончанию срока службы аппарата, который определен временем разрядки батареи, интервалы между проверками должны укорачиваться, особенно в тех случаях, когда больной «стимуляторзависимый» (собственный ритм сокращений сердца менее 30 в минуту). Важно не пропустить время рекомендуемой замены ЭКС. Обычная проверка ЭКС в кабинете врача включает регистрацию электрокардиограммы и определение параметров стимуляции с помощью специальных приборов. После проверки может потребоваться перепрограммирование ЭКС, для того чтобы стимуляционная терапия соответствовала состоянию пациента.

Досрочный визит к врачу должен состояться при появлении таких жалоб:

- снижение частоты пульса;
- признаки воспаления в области имплантации прибора: покраснение, отек, боль;
- появление новых приступов головокружения или обморока;
- после хирургического лечения как кардиальной, так и внесердечной патологий.

Таким образом, после установки кардиостимулятора больной в целом может вести привычный образ жизни, однако во избежание сбоев в работе прибора следует соблюдать некоторые правила и проходить регулярное медицинское обследование.

## ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

Медицинская кардиологическая помощь при:

сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.

- ✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов
- ✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)
- ✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, ЭКГ, велоэргометрия, УЗИ сосудов)
- ✓ Отделение рентгенохирургии
- ✓ Отделение ультразвуковой диагностики



Кардиоцентр: Веневское ш., 21, т. (4872) 40-47-37

Поликлиника: г. Тула, Веневское шоссе, 1.

телефон «горячей линии» 8 (910) 701-95-62

т. (4872) 77-04-08 www.tulagb13.ru

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА